

Transformational Breath® (Respiration transformationnelle)

Séminaire niveaux I-II-III
dirigé par Joël Jégo et
Indalecia Ziritt, assistés
par des formateurs et
praticiens francophones



Du 18 au 24 juillet
2020
à Villers-en-Prayères
(02160)
(à 2h de Paris),
France

“Expérimentez comment la respiration est la clé pour déployer votre potentiel”

Éliminez vos façons restrictives de respirer

Apprenez à respirer plus
ouvertement et
efficacement.
Soyez dans le flux de la
vie !

Libérez votre inconscient

La respiration transforme
les modes de pensée
négative et les
traumatismes, permettant
ainsi plus d'expression
d'amour et de joie

Connectez pleinement avec votre potentiel

Accédez à des niveaux de
conscience plus élevés.
Exprimez-vous en pleine
conscience.

Ce Puissant Séminaire Résidentiel de Développement Personnel comprend l'exploration de la respiration diaphragmatique de diverses façons, avec diverses séances quotidiennes de respiration, ainsi que la fontaine de jouvence des 5 rites tibétains, le processus de résolution du jugement "le Travail" de Byron Katie, la communication dyadique de l'âme, des exercices énergétiques, la connexion avec l'enfant intérieur, des exercices ludiques de dynamique de groupe, l'exercice du pardon, le programme de prospérité, la guérison par le son, l'analyse de la respiration, la cartographie du corps, des courtes séances de coaching avant et après chaque séance puis un manuel.



Indalecia Ziritt : Formatrice senior, Leader auprès de la Transformational Breath® Foundation pour l'Italie et l'Espagne, elle anime des formations dans divers pays d'Europe. Indalecia a développé sa compréhension consciente du potentiel humain tout au long de son développement personnel, de son parcours spirituel et d'expression de soi, avec diverses modalités : la médecine chinoise, le shiatsu, la respiration consciente, la guérison par le son et la voix, ... Sa mission est de servir les autres en facilitant leur croissance personnelle et leur guérison.



Joël Jégo : Formateur senior, Leader France auprès de la Transformational Breath® Foundation. Après 26 ans dans des postes de direction financière en entreprise en France et à l'étranger, suivi par un intense parcours de formations et d'expériences en développement personnel, Joël s'est orienté vers le coaching de dirigeants et le développement personnel. Passionné par le pouvoir transformateur de la respiration consciente, sa mission est d'aider les autres à améliorer la qualité de leur vie tant personnelle que professionnelle.

Informations pratiques

Lieu : Villers-en-Prayères
(02160), France.

Dates : du samedi à 19h30
au vendredi à 16h30.

Tarif Frais de Formation (*) :
1 200€ par personne, hors frais
d'hébergement et de
nourriture.

(*) Tarifs pour particuliers
francophones seulement.

Nombre limité à 16 participants.



Contact pour inscriptions :

Joël Jégo
Tél. fixe : 01 47 00 39 50
Portable : 06 09 01 39 53
Contact@respireplus.com

Inscription en ligne dans la
rubrique "Séminaire" du site
www.respireplus.com

Plus d'informations sur la
Transformational Breath® :
www.respireplus.com