

Transformational Breath® (Respiration transformationnelle)

Séminaire niveaux I-II-III
dirigé par Joël Jégo,
co-animé par
Laure Primorac,
assistés par des
praticiens francophones



**Du 6 au 12 mars
2021 à Géhée
(36240)
(à 3h de Paris),
France**

“Expérimentez comment la respiration est la clé pour déployer votre potentiel”

Éliminez vos façons restrictives de respirer

Apprenez à respirer plus ouvertement et efficacement.
Soyez dans le flux de la vie !

Libérez votre inconscient

La respiration transforme les modes de pensée négative et les traumatismes, permettant ainsi plus d'expression d'amour et de joie

Connectez pleinement avec votre potentiel

Accédez à des niveaux de conscience plus élevés.
Exprimez-vous en pleine conscience.

Ce Puissant Séminaire Résidentiel de Développement Personnel comprend l'exploration de la respiration diaphragmatique de diverses façons, avec diverses séances quotidiennes de respiration, ainsi que la fontaine de jouvence des 5 rites tibétains, le processus de résolution du jugement "le Travail" de Byron Katie, la communication dyadique de l'âme, des exercices énergétiques, la connexion avec l'enfant intérieur, des exercices ludiques de dynamique de groupe, l'exercice du pardon, le programme de prospérité, la guérison par le son, l'analyse de la respiration, la cartographie du corps, des courtes séances de coaching avant et après chaque séance puis un manuel.



Joël Jégo : Formateur senior, Leader France auprès de la Transformational Breath® Foundation. Après 26 ans dans des postes de direction financière en entreprise en France et à l'étranger, suivi par un intense parcours de formations et d'expériences en développement personnel, Joël s'est orienté vers le coaching de dirigeants et le développement personnel. Passionné par le pouvoir transformateur de la respiration consciente, sa mission est d'aider les autres à améliorer la qualité de leur vie tant personnelle que professionnelle.



Laure Primorac : Formatrice en Transformational Breath®. Après avoir exercé pendant quelques années des fonctions de responsable communication et relations publiques, son parcours professionnel et son expérience se sont orientés vers l'accompagnement thérapeutique depuis plus de 10 ans, ce qui l'a conduit à accompagner un grand nombre de personnes dans leur développement personnel. Au cours de ce parcours, Laure s'est également formée à la sophrologie et au coaching.

Informations pratiques

Lieu : Château de Touche Noire à Géhée (36240).

Dates : du samedi à 19h30 au vendredi à 16h30.

Tarif Frais de Formation (*) : 1 200€ par personne, hors frais d'hébergement et de nourriture.

(*) Tarifs pour particuliers francophones seulement.

Nombre limité à 16 participants.



Transformational Breath®

Contact pour inscriptions :

Joël Jégo
Tél. fixe : 01 47 00 39 50
Portable : 06 09 01 39 53
Contact@respireplus.com

Inscription en ligne dans la rubrique "Séminaire" du site www.respireplus.com

Plus d'informations sur la Transformational Breath® : www.respireplus.com