

# Transformational Breath® (Respiration transformationnelle)

**Séminaire niveaux I-II-III**  
dirigé par Joël Jégo,  
assisté par  
Isabelle Chave et des  
praticiens francophones



**Du 24 au 30 juillet  
2021 à  
Villers-en-Prayères  
(02160)  
(à 2h de Paris),  
France**

*“Expérimentez comment la respiration est la clé pour déployer votre potentiel”*

## Éliminez vos façons restrictives de respirer

Apprenez à respirer plus ouvertement et efficacement.  
Soyez dans le flux de la vie !

## Libérez votre inconscient

La respiration transforme les modes de pensée négative et les traumatismes, permettant ainsi plus d'expression d'amour et de joie

## Connectez pleinement avec votre potentiel

Accédez à des niveaux de conscience plus élevés.  
Exprimez-vous en pleine conscience.

Ce Puissant Séminaire Résidentiel de Développement Personnel comprend l'exploration de la respiration diaphragmatique de diverses façons, avec diverses séances quotidiennes de respiration, ainsi que la fontaine de jouvence des 5 rites tibétains, le processus de résolution du jugement "le Travail" de Byron Katie, la communication dyadique de l'âme, des exercices énergétiques, la connexion avec l'enfant intérieur, des exercices ludiques de dynamique de groupe, l'exercice du pardon, le programme de prospérité, la guérison par le son, l'analyse de la respiration, la cartographie du corps, des courtes séances de coaching avant et après chaque séance puis un manuel.



**Joël Jégo** : Formateur senior, Président de l'association française des praticiens en Transformational Breath®. Après 26 ans dans des postes de direction financière en entreprise en France et à l'étranger, suivi par un intense parcours de formations et d'expériences en développement personnel, Joël s'est orienté vers le coaching de dirigeants et le développement personnel. Passionné par le pouvoir transformateur de la respiration consciente, sa mission est d'aider les autres à améliorer la qualité de leur vie tant personnelle que professionnelle.

**Isabelle Chave** : Formatrice stagiaire en Transformational Breath®. Après 27 ans d'expérience dans le monde de la banque dans des fonctions de pilotage de projets puis de DRH, Isabelle s'est orientée vers l'accompagnement humain, comme formatrice et coach de managers et dirigeants. Favoriser les changements personnels et professionnels qui permettent à chacun de redevenir auteur de sa vie telle est la mission qu'elle s'est donnée depuis en combinant l'approche thérapeutique du souffle avec le coaching.



## Informations pratiques

**Lieu** : Villers-en-Prayères  
(02160), France.

**Dates** : du samedi à 19h45  
au vendredi à 16h30.

**Tarif Frais de Formation (\*)** :  
1 200€ par personne, hors frais  
d'hébergement et de nourriture.

(\*) Tarifs pour particuliers  
francophones seulement.



Nombre limité à 16 participants.



Transformational Breath®

## Contact pour inscriptions :

Joël Jégo  
Tél. fixe : 01 47 00 39 50  
Portable : 06 09 01 39 53  
Contact@respireplus.com

Inscription en ligne dans la  
rubrique "Séminaire" du site  
[www.respireplus.com](http://www.respireplus.com)

Plus d'informations sur la  
Transformational Breath® :  
[www.respireplus.com](http://www.respireplus.com)